

¿MI PISCINA ESTÁ EN CONDICIONES?



ISABEL ASTRAIN AYERRA

Vocal de Farmaceuticos de la Administracion Publica Colegio Oficial de Farmaceuticos de Huesca

Ya llega el verano y todos esperamos el momento de lanzarnos a disfrutar de las piscinas.

El uso de estas instalaciones cada vez va en aumento, con lo que vemos multiplicado el número de piscinas y cada vez vemos que se modifican en su diseño, caracterís-

ticas, materiales,... aparecen zonas de toboganes, jacuzzis..

Sin embargo, el uso y disfrute de una piscina puede entrañar un riesgo sanitario si las condiciones no son las adecuadas o no se vigila adecuadamente la calidad del agua del vaso. Además, el

correcto diseño y funcionamiento de la piscina, es vital, para no tener accidentes de los usuarios por un mal uso o poca vigilancia en los bañistas.

¿El agua de la piscina puede estar contaminada?

Si, por varios motivos:

- El agua: si no se somete a filtración y desinfección adecuada.
- Elementos extraños al agua: Hojas, insectos, restos de comida, orina y sudor de los bañistas, restos de cosméticos..
- Productos inadecuados en el tratamiento de la piscina: Si se utilizan productos químicos no autorizados o en dosis inadecuadas, puede ser un peligro para el bañista.

¿Qué podemos hacer los bañistas para evitar la contaminación del agua?

- Si se padece cualquier infección transmisible, como verrugas en la piel, hongos, etc...no se debe usar la piscina.
 - No se puede fumar, comer ni acceder a la zona de la playa con ropa y calzado de calle, para no ensuciar la zona próxima al agua.
 - Una persona sana puede transmitir al agua bacterias y hongos que habitan en la piel, mucosas, y aparato genito-urinario .
 - Además, hay que eliminar los bronceadores, y suciedad que se arrastra en los pies, como polvo, hierba...
- Por ello, es fundamental una buena ducha antes de acceder a la piscina.
- Es conveniente usar gorro de baño para evitar introducir pelos y suciedad en el agua.
 - Es muy importante educar a los niños en el cumplimiento de las normas básicas, insistiendo en no orinar, vomitar ni defecar en el agua.



¿SABÍAS QUÉ?

- El agua debe estar transparente y debemos de ver el desagüe del fondo.
- El cloro debe estar entre 0.5 y 2 ppm.
- El pH debe estar entre 7.2 y 8.
- El agua no deberá tener olores extraños. Tampoco espumas ni aceites. Si hay mucho olor a cloro hay que avisar al responsable.
- Tenemos la información expuesta al público, con los análisis del agua, los productos que se utilizan y los consejos sanitarios.
- Si NO hay socorrista , habrá carteles informándonos.
- Si tienes una piscina particular, es conveniente hacer analíticas del agua, para asegurarse del control de la piscina.



LABORATORIO DEL COLEGIO OFICIAL FARMACEUTICOS DE HUESCA

Análisis de Aguas de Consumo:

- * Análisis microbiológicos
- * Análisis físico químicos

Contacto: **974 244 734** · laboratoriocofhu@redfarma.org



"Nuestro objetivo es satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros clientes siempre con un servicio de máxima calidad".