



Que la gripe no te detenga...



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Malestar, dolor de cabeza, fiebre, pesadez muscular...

La **gripe** es una enfermedad aguda respiratoria causada por el virus de la gripe, de **fácil transmisión** (por vía aérea, contacto directo...)

En general, se presenta en invierno produciendo **síntomas** que se pueden **prevenir** si sabes cómo hacerlo. Aquí encontrarás la información que necesitas

Medidas higiénicas



Lavarse las manos frecuentemente



Evitar lugares hacinados



Reposo e hidratación



Humidificar el ambiente



Evitar cambios bruscos de temperatura



Taparse la boca al toser



Acudir al médico ante cualquier complicación

Vacunación

¿Por qué es importante vacunarse cada año?



Los anticuerpos que se producen en respuesta a la vacunación disminuyen con el tiempo y pueden no garantizar una adecuada protección al año siguiente

Además, **cada año** se producen **diferentes modificaciones** en el virus de la gripe, haciendo necesario adaptar la vacuna antigripal a las cepas que circulan en cada temporada

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

- Personas **mayores de 65 años**
- Mujeres **embarazadas**
- Niños **mayores de 6 meses hasta 5 años** y **adultos menores de 65 años** con riesgo de complicaciones derivadas de la gripe
- Personal **sanitario** y otros profesionales que trabajen en entorno sanitario



¿Dónde debemos vacunarnos?

Las personas incluidas en los grupos de riesgo oficiales a los que se recomienda la vacunación, se les administrará la vacuna de forma **gratuita en los Centros de Salud**



¿Cuándo debemos vacunarnos?

La **fecha de inicio** de la campaña vacunal frente a la gripe comienza en octubre-noviembre en el hemisferio norte y en marzo-abril en el hemisferio sur



En España, la campaña de vacunación antigripal para la temporada 2017-2018 se inicia **a partir de la tercera semana de octubre**

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Consulta a tu farmacéutico

