

“ANTICONCEPTIVOS FEMENINOS. ¿QUÉ OPCIÓN ELEGIR?”

Las mujeres a día de hoy tienen un amplio abanico de posibilidades en cuanto a métodos anticonceptivos se refiere, eficaces y cómodos.



BORJA MUR JUNQUERAS
Vocal de Oficina de Farmacia única en su localidad COF Huesca



1-PRESERVATIVO FEMENINO

Se trata de un método de barrera alternativo al preservativo masculino. Es una delgada funda hecha de un material plástico transparente, fino y suave que se ajusta holgadamente a las paredes de la vagina. Proporcionan una mayor protección a la mujer contra enfermedades de transmisión sexual (ETS). Se puede llevar durante 8 horas y sólo puede usarse una vez.

2-DIAFRAGMA

Es un capuchón de látex o silicona que la mujer se introduce en la vagina cubriendo el cuello del útero bloqueando la entrada del espermatozoide en la cavidad uterina.

Este método se debe de utilizar con espermicida para aumentar su eficacia. Se coloca diez minutos antes del acto sexual y debe permanecer

colocado 8 horas después. Una vez retirado, lavarlo con agua y jabón neutro, secarlo y guardarlo en su envase.

El diafragma debe cambiarse aproximadamente cada año.

3-ANTICONCEPTIVOS ORALES

Son píldoras compuestas por hormonas que se toman una vez al día y siempre a la misma hora para asegurar su eficacia.

Es un método muy seguro, aunque la falta de adherencias es uno de los principales motivos de fa-

llo ya que la píldora supone una implicación diaria por parte de la usuaria.

4-PARCHE SEMANAL

Es una banda adhesiva compuesta por una capa de gestágenos y estrógenos que se van liberando lentamente una vez en contacto con la epidermis. El parche tiene que cambiarse cada semana durante 21 días consecutivos, después la mujer pasa 7 días sin ponérselo (durante la menstruación).

5-ANILLO MENSUAL

Este método consiste en un anillo de plástico, transparente y flexible, que la mujer coloca en la vagina una vez al mes (entre el 1º y el 5º día del ciclo). Cada anillo funciona durante 3 semanas, después hay 7 días de descanso en los que llega la menstruación.

6-INYECCIONES HORMONALES

Se trata de una inyección hormonal intramuscular que se administra entre el 1º y el 5º día de la menstruación.

7-IMPLANTE

Consiste en una varilla que se coloca en el brazo mediante cirugía, lleva una hormona (etonogestrel)

que se va liberando cada día y su efecto anticonceptivo se mantiene durante 3 años

8-DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

El DIU es un pequeño dispositivo de plástico recubierto de cobre, metal tóxico para el espermatozoide, que el ginecólogo coloca dentro del cuello del útero de la mujer.

Es importante que las mujeres que quieran elegir un método anticonceptivo acudan al ginecólogo para que les ayude a elegir el que sea más adecuado para ella.

Artículo de Septiembre

La autora del artículo de Septiembre era Covadonga Suárez de Aldecoa. Vocal técnica de adjuntos de oficina de farmacia del Ilustrísimo Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca.

La píldora del día después es un método anticonceptivo de los denominados de emergencia. No debe ser utilizado de modo habitual, sino solo cuándo fallan otros medios.



LABORATORIO DEL COLEGIO OFICIAL FARMACEUTICOS DE HUESCA

Análisis de Aguas de Consumo:

- * Análisis microbiológicos
- * Análisis físico químicos

Contacto: **974 244 734** · laboratoriocofhu@redfarma.org



“Nuestro objetivo es satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros clientes siempre con un servicio de máxima calidad”.