

# Tu médula puede salvar vidas

Cada año sufren esta enfermedad 6.000 personas y sólo el 50 % tiene cura

**E**L 15 DE septiembre es la fecha elegida en el calendario para celebrar la lucha contra la leucemia y de esta manera poder dar visibilidad a una enfermedad que cada año padecen 6000 personas, de las cuales sólo el 50% tienen cura. En Aragón están registradas 7.595 personas como posibles donantes de médula. Sin embargo, en la provincia de Huesca sólo el 11% (843), lo cual hace que nuestra provincia sea la que menos registros tenga de la Comunidad Autónoma. Por ello, el próximo día 15 de 9:30 a 13:00 horas, se celebrará en la sede de ASPANO de Almudévar una jornada organizada por esta asociación, el Banco de Sangre, la SD Huesca, la AECC, Dona Médula Aragón y el Colegio de Farmacéuticos de Huesca en la que se podrá donar sangre, así como registrarse como donante de médula.

## ¿Qué es la leucemia?

La leucemia es una enfermedad de la sangre por la cual la médula ósea produce glóbulos blancos anormales. Estas células se dividen reproduciéndose a sí mismas, lo que hace que proliferen las células alteradas. Estas células dañadas no mueren cuando se envejecen o se dañan, por lo que se acumulan en el cuerpo y acorralan a las células normales. En el cuerpo comienza a producirse una serie de cambios: peor transporte de oxígeno a los tejidos, una mala curación de las infecciones o un mal control de las hemorragias.

## ¿Qué puede causar la leucemia?

No hay una causa clara que provoque la leucemia, ni es una enfermedad hereditaria ni contagiosa. Pero hay factores de riesgo que pueden acelerar el desencadenamiento de la enfermedad. Tener antecedentes de enfermedades cancerosas, haber recibido radioterapias o quimioterapias, padecer algún trastorno genético o estar en contacto con agentes tóxicos como el tabaquismo son factores que aumentan la probabilidad de sufrir la enfermedad.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser el cansancio, pérdida de peso y apetito, mareos, sudores nocturnos o sangrado frecuente. Es común



La donación de médulas salva vidas.

en los distintos tipos de leucemias el dolor de huesos, la aparición de manchas en la piel denominadas petequias o una drástica bajada de los glóbulos blancos, que repercute directamente en las defensas del enfermo.

## ¿Hay distintos tipos de leucemias o todas son iguales?

Hay muchos tipos de leucemias o enfermedades de la sangre, tienen distintos grados de afectación, algunos son específicos de la infancia y otros de los adultos. En común tienen que se desarrollan rápidamente.

## ¿Existe alguna manera de prevenir la leucemia?

Hasta el día de hoy no hay una forma directa de prevenir la leucemia. Los especialistas aconsejan llevar una vida saludable y sin hábitos tóxicos. Si se llegara a desarrollar la enfermedad, los hábitos de vida saludable harán que se afronte de mejor manera la enfermedad.

## ¿Cuál será mi tratamiento si padezco leucemia?

La quimioterapia es el tratamiento utilizado para combatir la enfermedad, uno o varios medicamentos se aplicarán normalmente a través de un catéter para destruir las células malignas. En ciertos casos de leucemia deberán ser aplicados directamente sobre la médula mediante una punción lumbar. Co-

mo todo tratamiento de quimioterapia, se aplicará por ciclos, ciclos de tratamiento y ciclos de recuperación. Debido al tratamiento farmacológico, el paciente podrá presentar distintos efectos secundarios, siendo los más comunes pérdida de pelo, cansancio, hematomas y llagas en la boca.

La radioterapia o el uso de terapias biológicas (interferón o anticuerpos monoclonales) son las herramientas de las que dispone el médico especialista para atacar a la enfermedad.

## ¿Qué papel juegan los trasplantes de médula en la leucemia?

El trasplante de médula es un tratamiento que puede aplicarse a determinados pacientes. La médula del enfermo, productora de células malignas, es destruida por la quimioterapia y radioterapia. Mediante el tras-

plante, se pretende reemplazarla por médula sana productora de células no cancerígenas. El trasplante puede proceder de un donante o del propio enfermo. Antiguamente, solo se obtenían donantes de la médula ósea, en la actualidad se efectúan trasplantes obtenidos de sangre venosa como de la sangre del cordón umbilical. Los donantes pueden ser familiares directos o pertenecer al banco mundial de donantes de médula. Las estadísticas reflejan que 3 de cada 4 enfermos que necesitan un donante de médula no son compatibles con sus familiares.

## ¿Cómo puedo ser donante de médula?

Pueden ser donantes de médula las personas que se encuentran entre los 18 y 55 años, que no padezcan enfermedades ni crónicas ni agudas y tengan unos hábitos de vida saludables. Es una donación voluntaria y altruista. Deberás acercarte a tu centro de donaciones más cercano y, en él, te informarán de los pasos a seguir. Si decides ser donante, te realizarán una serie de pruebas analíticas. Si los especialistas te dan el OK, pasarás a estar inscrito en el banco mundial de médula. Si resultas ser compatible con un enfermo, el banco de donaciones se pondrá en contacto contigo para informarte sobre la donación.

## ¿Qué papel juega el farmacéutico en la lucha contra el cáncer?

En tu farmacia más cercana encontrarás un profesional sanitario dispuesto a aconsejarte sobre la enfermedad y sus tratamientos.

“Tu médula puede salvar vidas” podría ser el eslogan de una campaña publicitaria, hagamos que sea una realidad.

**Banco de Sangre y Tejidos de Aragón**

Teléfono : 900 10 28 41

Fundación Josep Carreras

Teléfono : 93 414 55 66

**Covadonga Suárez de Aldecoa**  
Vocal técnico de No titulares de oficina de Farmacia

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca

**El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento**

