

Que viene la gripe... ¿te vacunas?

La campaña en Aragón ya está en marcha y finalizará el 14 de diciembre



La gripe produce fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, secreción de mocos o tos.

YA SABEMOS que la gripe es una enfermedad producida por un virus, que afecta a nuestras vías respiratorias, y que nos produce fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares, congestión, secreción de mocos, dolor de garganta y tos. Se contagia de persona a persona, principalmente por las gotitas de saliva o por secreciones emitidas por la tos, el estornudo, etc.

Llega ahora en invierno, pero podemos evitar el contagio... ¡con la vacuna!

¿Cuándo empieza la campaña de vacunación?

El pasado 29 de octubre dio comienzo en los Centros de Salud de Aragón la campaña de vacunación antigripal de esta temporada, en la que está previsto administrar un total 260.000 dosis.

La campaña finalizará el 14 de diciembre, si bien habrá vacuna disponible en los centros de salud hasta finales de febrero, para que cualquier persona incluida en los grupos en los que está recomendada, pueda vacunarse.

El objetivo de esta campaña es disminuir la morbi-mortalidad por gripe y obtener coberturas óptimas de vacunación. En concreto, de un 65 % o más en la población de más de 65 años y más de un 40 % en los trabajadores sanitarios y en embarazadas, para lograr evitar la transmisión de la gripe a los pacientes y como medida de protección personal.

¿Cómo es la vacuna?

Cada año se fabrica una vacuna nueva, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, según estudios de mutación del virus.

Normalmente se fabrican a partir de virus cultivados en huevos de gallina, por lo que las personas alérgicas al huevo, no pueden vacunarse.

¿Puedo coger la gripe si me he vacunado?

La vacuna no nos protege al

100%, pero en el caso de padecerla, la gripe será menos agresiva y con menos complicaciones.

La efectividad de la vacuna depende del estado de salud, de la edad de la persona, y la adecuación de las cepas de la vacuna al virus estacional.

¿Cuales son los grupos de población diana de la vacuna antigripal?

1. Personas mayores, preferentemente a partir de los 65 años

de edad. Se hará especial énfasis en aquellas personas que conviven en instituciones cerradas.

2. Personas con menos de 65 años de edad que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe por padecer enfermedades crónicas cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias, obesidad mórbida, ...

3. Embarazadas en cualquier trimestre de gestación.

4. Personas que trabajan en servicios públicos esenciales

¿Tiene efectos adversos?

Pueden aparecer reacciones de carácter local como dolor en la zona de inyección y aparición de eritema, o rojez.

Las reacciones sistémicas tampoco son habituales, las más comunes son fiebre, malestar y mialgias, que duran 1 o 2 días. Aparecen mayoritariamente en personas no vacunadas con anterioridad.

En caso de presentar fiebre, debe tomarse paracetamol y nunca ácido acetilsalicílico.

¿Tengo que vacunarme todos los años?

Sí. Tras la vacunación creamos anticuerpos que van disminuyendo a lo largo del tiempo, y además, están las mutaciones en los virus, que hacen que haya que modificar las vacunas cada año. Por lo tanto, es conveniente vacunarse todos los años para estar protegidos correctamente. ●

Isabel Astrain Ayerra
Vocal Administración Pública

El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento



VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

Inmunosuprimidos y enfermos de cáncer

Diabéticos u otras enfermedades metabólicas

Niños en tratamiento prolongado con AAS o enfermedad inflamatoria crónica o tutelados por la administración

Embarazadas

Personal sanitario

Enfermedad crónica cardiovascular, neurológica, hepática, renal o pulmonar

Trabajadores de servicios públicos esenciales

Personal que convive con pacientes de alto riesgo

Disfunción cognitiva

Personal en contacto con aves

Implante coclear

Personal de instituciones geriátricas

Mayores de 65 años

Obesos

S.E.