

Recomendaciones para la limpieza en la vivienda

En tiempos de COVID-19 y para prevenir otras infecciones

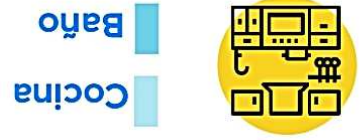
Generalidades

- 1 Ventilar frecuentemente las habitaciones, 5 minutos/día como mínimo.
- 2 Lavado de ropa: no sacudir, usar agua caliente cuando sea posible.



3 Si hay un caso confirmado o caso sospecho de COVID-19 seguir las recomendaciones de limpieza de aislamiento domiciliario.

Zonas y superficies de especial interés



Cocina

Baño

Todas las superficies que se tocan con frecuencia

- > Pomos y manecillas de puertas, de ventanas, de cajones, de armarios
- > Barandillas y pasamanos
- > Interruptores, botones, pulsadores
- > Botones de ascensores
- > Teléfono, telefonillo
- > Mandos a distancia
- > Superficies que se tocan de electrodomésticos, mesas, sillas y otros muebles
- > Cifros
- > Utensilios de cocina

¿Cómo proceder?



Usar agua y jabón (o un limpiador común)

En caso de superficies que se toquen muy frecuentemente y en el baño, después del paso anterior, **desinfectar**.



Si usas lejía: mezclar 20 ml de lejía (de 3-5%) con 980 ml de agua, justo antes de limpiar. Dejar actuar 5 minutos y aclarar. También puedes utilizar desinfectantes virucidas autorizados (ver listado de productos en la web del ministerio)

- > Limpiar frecuentemente
- > Usar guantes y ropa de limpieza
- > Seguir las indicaciones de las etiquetas y no mezclar productos
- > Utilizar paños diferentes para desinfectar
- > Lavar y secar bien los materiales de limpieza
- > Lavarse siempre las manos al terminar

31 marzo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.msbs.gob.es
@sanidadgob

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD