

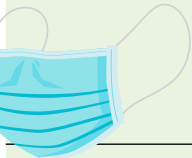





## Medidas a adoptar por el usuario para prolongar el uso de mascarillas y forma de desecharlas

Versión 28/05/2020



Tipos de mascarillas	Periodo máximo de empleo recomendado	Reutilizable	Indicaciones a seguir para prolongar su uso	Posibles métodos de desinfección si es necesario prolongar uso*
 <p><b>Mascarillas de tela / caseras</b></p>	No se ha establecido. Cambiarlas cuando estén húmedas o sucias	<b>Sí</b>	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante	<p>Los métodos que se consideran recomendados, salvo indicación contraria del fabricante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar en lavadora a 60-90 °C, con agua y detergente.</li> <li>Sumergir en lejía diluída (1:50) en agua tibia 30 minutos.</li> <li>Desinfectar con productos viricidas siguiendo las instrucciones en cuanto a dilución del producto y tiempo de contacto.</li> </ul> <p><i>(En los dos últimos casos, debe ir seguido de lavado con agua y jabón para eliminar restos y secado)</i></p>
 <p><b>Higiénica</b></p>	4 horas o cuando estén húmedas	<b>Sí</b> Aquellas que cumplan Especificación UNE 0065	Seguir las indicaciones del fabricante. Deben soportar al menos 5 ciclos de lavado	<p>Los métodos que se consideran recomendados, salvo indicación contraria del fabricante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar en lavadora a 60-90 °C, con agua y detergente.</li> <li>Sumergir en lejía diluída (1:50) en agua tibia 30 minutos.</li> <li>Desinfectar con productos viricidas siguiendo las instrucciones en cuanto a dilución del producto y tiempo de contacto.</li> </ul> <p><i>(En los dos últimos casos, debe ir seguido de lavado con agua y jabón para eliminar restos y secado)</i></p>
		<b>No</b> Aquellas que cumplan Especificación UNE 0064	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar dónde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa.</li> </ul>
 <p><b>Quirúrgica</b></p>	4 horas o cuando estén húmedas	<b>No</b>	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar dónde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa.</li> <li>Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70º.</li> </ul>
 <p><b>Autofiltrante</b></p>	8 horas aproximadamente	<b>Sí</b> Aquellas marcadas con la sigla <b>R</b>	Seguir las indicaciones del fabricante. Solamente se indica la desinfección en el ajuste a la cara. No el material filtrante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar dónde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa.</li> <li>Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70º.</li> </ul>
		<b>No</b> Aquellas marcadas con las siglas <b>NR</b>	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar dónde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa.</li> <li>Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70º.</li> </ul>

\* Siempre que se pueda, se aconseja utilizar las mascarillas no reutilizables una única vez. Los métodos expuestos deben contemplarse únicamente en aquellas situaciones en las que no pueda cumplirse la recomendación general de un único uso y sea necesario prolongar el uso de las mascarillas. En cualquier caso, siempre seguir las indicaciones del fabricante que existan al respecto.

## Todavía no existe suficiente evidencia

Para todas las mascarillas que no se consideran reutilizables (higiénicas no reutilizables, quirúrgicas o autofiltrantes no reutilizables) existen otros **métodos de desinfección para los que todavía no existe suficiente evidencia** de destrucción del virus **y podrían provocar disminución de la eficacia de filtración, o en el caso de las autofiltrantes, deformaciones** que afectasen al ajuste:



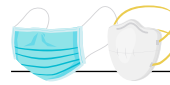
> Horno



> Microondas



> Exposición solar



En el caso de quirúrgicas y autofiltrantes:

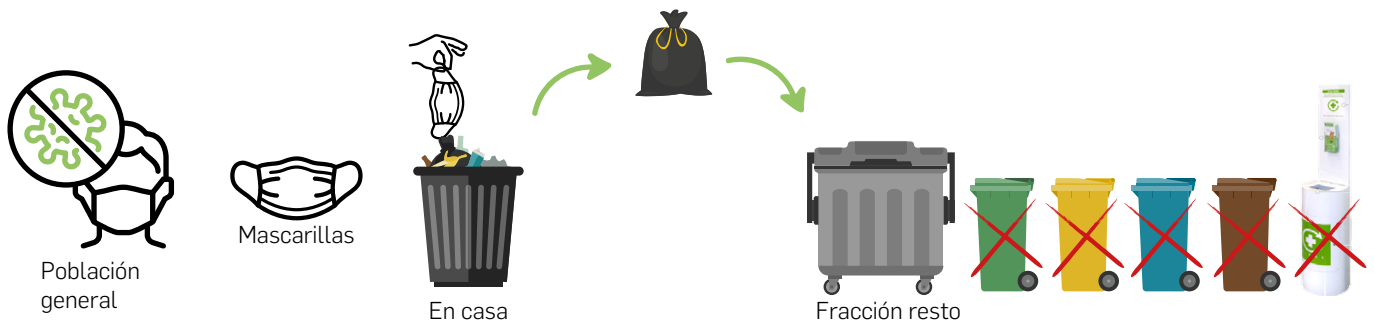
> Lavado con agua o soluciones jabonosas



En todos los casos se recomienda que los procesos de desinfección se lleven a cabo sobre mascarillas individualmente.

Es recomendable que la reutilización de las mascarillas sea siempre por parte de la misma persona.

## Cómo desechar las mascarillas



La población general las deberá depositar en la bolsa de basura de restos domésticos que será depositada en el contenedor de fracción resto.



Si ha sido usada por una persona infectada, se deben eliminar en una bolsa de plástico cerrada, y esta bolsa, a su vez, introducirla en una segunda bolsa donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el cuidador, que será la que depositemos en nuestra bolsa de residuos domésticos que posteriormente irá al contenedor de fracción resto.

**Las mascarillas siempre al contenedor de fracción resto. Nunca deben tirarse en la calle o por el inodoro, ni depositarse en otros contenedores. Tampoco al contenedor SIGRE de la farmacia.**

Es por ti, **es por todos**



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos