

Las vacunas generan inmunidad estimulando la producción de anticuerpos

Las personas no vacunadas quedan protegidas de manera indirecta por los individuos vacunados

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son medicamentos biológicos, destinados a generar inmunidad contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos. Se recrea la enfermedad sin producir infección.

Es decir, las vacunas aplicadas a personas sanas, provocan la creación de defensas (anticuerpos), que actuarán protegiéndole ante futuros contactos con los agentes infecciosos frente a los que nos vacunamos, evitando así la infección o la enfermedad. Enseñan al sistema inmunológico a defenderse.

Puede tratarse de una suspensión de microorganismos (bacterias o virus), muertos o atenuados, o de productos o derivados de ellos.

La manera más habitual para administrarlas es la inyección, aunque también se puede por vía nasal u oral.

Desde su descubrimiento, las vacunas han sido, junto a la potabilización del agua, la medida de prevención que más beneficios ha aportado a la humanidad.

Enfermedades que antes eran epidémicas y que originaban una gran mortalidad ahora están erradicadas en todo el mundo (viruela), casi erradicadas (polio o sarampión) o controladas (hepatitis B, tétanos, difteria o tos ferina).

Se puede decir que la situación epidemiológica del planeta ha cambiado de manera paralela a la inclusión de las vacunas.

La mejor prueba del poder de las vacunas en el control de enfermedades infecciosas es que, en cuanto decaen las tasas de vacunación, las enfermedades no erradicadas resurgen, como ha ocurrido con el sarampión en Europa en los últimos años.

El número de dosis y el intervalo de tiempo entre cada una de ellas (la pauta), es fundamental, para adquirir una buena respuesta y eficacia.

En muchos casos, es necesaria más de una aplicación, para conseguir que el efecto protector se mantenga durante años.

En la actualidad también existen vacunas combinadas, como



Las vacunas controlan las enfermedades infecciosas.

la trivalente o la hexavalente, que permiten inmunizar simultáneamente frente a varias enfermedades importantes.

¿Por qué algunas vacunas, como el caso de la vacuna de la gripe, debe repetirse cada año? El hecho de que tú te vacunes evita el riesgo de enfermar ese año. Sin embargo, como al año siguiente el virus de la gripe muta, no te inmuniza para siempre como sí lo hacen otras vacunas

La edad pediátrica es la etapa en la que se reciben la mayoría de las vacunas; pero no las únicas. Los adultos también necesitan protegerse frente a distintos gérmenes como neumococo o gripe, causa de enfermedad, en muchos casos, mas graves que en los niños.

Los cambios epidemiológicos suponen un gran motivo para continuar la vacunación en la edad adulta. Con ello se pretende, evitar la reemergencia de enfermedades que parecían controladas.

Las vacunas son eficaces y seguras. Es poco frecuente que las vacunas produzcan reacciones serias; pero podría suceder.

Siempre debemos tener en cuenta que los riesgos de la vacunación deben ser inferiores a sus beneficios. Es necesario que no causen, como mínimo, más daños de los que podría ocasionar la propia enfermedad.

No obstante, en algunas ocasiones pueden aparecer algunas reacciones adversas tales como: dolor en el lugar de la administración, enrojecimiento leve, dolores musculares, pérdida de apetito, fiebre ligera ...

Estos efectos secundarios, suelen desaparecer pasados dos o tres días. Si perduraran durante mas tiempo tras la administración, debemos ponernos en contacto con el médico.

Con la vacuna, adquirimos protección, evitando la enfermedad.

Benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas y susceptibles que viven en su entorno (inmunidad de grupo).

¿Qué es la inmunidad de grupo?

En las enfermedades transmitidas entre humanos, resulta difícil mantener la propagación

de la infección cuando una gran parte de la población es inmune. Cuanta mayor es la proporción de individuos inmunes, menor es la probabilidad de que una persona susceptible entre en contacto con un individuo infectado. El germen tendrá cada vez más dificultades para encontrar un huésped vulnerable.

Las personas no vacunadas quedan protegidas de manera indirecta por los individuos vacunados.

¿Qué es un calendario de vacunación?

Un Calendario de vacunación es una secuencia de administración de vacunas, diseñado para que en un período de tiempo se pueda inmunizar a una persona frente a las enfermedades que más les podrían afectar. Es una herramienta que ayuda a conocer en que momento de la vida está recomendado recibir cada vacuna.

En los calendarios recomendados de vacunación hay vacunas que están financiadas por la administración competente y otras que no lo están, y que no

por ello dejan de ser importantes.

Por el momento, cada comunidad autónoma tiene su propio calendario de vacunación, al cual debemos ceñirnos.

Para finalizar, es muy recomendable hacer caso al personal sanitario médico o enfermero en cuanto al tema de vacunas tanto en niños como en adultos. Sigán sus sugerencias porque buscan su bien y el de sus hijos. También pueden consultar en la farmacia y se les derivará al personal pertinente. ●

Elena Palacios Bergua

El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento

