



# Reacciones de fotosensibilidad

Existen más de 300 fármacos, muchos de ellos de uso habitual, que pueden producirla

ACOBESTOCK

**Y**A TENEMOS todo a punto para las vacaciones de verano, bañadores, toallas, zapatillas de montaña... protector solar y medicación. ¡Cuidado! ¿Qué ocurre con los medicamentos fotosensibilizantes?

Existen más de 300 fármacos, muchos de ellos de uso habitual, que pueden producir fotosensibilidad.

## ¿Qué es la fotosensibilidad?

La fotosensibilidad es una reacción cutánea patológica a la luz, generalmente a la radiación ultravioletada. El fármaco es capaz de absorber la radiación del sol, y se manifiesta como una erupción o quemadura solar.

Se más habitual en medicamentos de uso cutáneo o incluso por vía oral. Tras su administración y posterior exposición a la luz, aparecen lesiones en la piel, es decir, nos hacen más sensibles al sol.

La fotosensibilidad puede variar de una persona a otra y también según el medicamento y la dosis utilizada.

Estas reacciones que producen los medicamentos fotosensibilizantes pueden ser de dos tipos:

- Reacciones de fototoxicidad: Aparecen unas lesiones similares a una quemadura de sol, pero más exacerbadas, pueden incluso acompañarse con ampollas y urticaria.

- Reacciones de fotosensibilidad: Lo habitual es que se desarrolle en menos de 24 horas tras la exposición y toma del medicamento. Son reacciones que suelen estar asociadas a los fármacos que se administran por vía oral, en el 95% de los casos; y no requieren una exposición previa a ningún fármaco.



La fotosensibilidad puede variar de una persona a otra.

ACOBESTOCK

Los síntomas desaparecen a los 2-7 días después de haber suspendido el tratamiento. En menor medida, las manchas de hiperpigmentación, pueden tardar meses en desaparecer.

- Reacciones de fotoalergia: son reacciones de hipersensibilidad tipo IV o alergia. En esta ocasión es necesario una exposición previa al fármaco ya que son reacciones donde interviene el sistema inmunológico y las manifestaciones aparecen más tarde. Son poco frecuentes y están más relacionadas con medicamentos de uso tópico. Las reacciones que producen son unos eczemas agudos que causan un picor muy intenso y que pueden sobrepasar los límites de la zona expuesta al sol.

Como hemos nombrado al inicio, no son medicamentos

raros sino que muchos de ellos están en el botiquín de todas las casas:

- Antiinflamatorios tipo "AINE" como diclofenaco, ibuprofeno o naproxeno; antibióticos como azitromicina o norfloxacino; anticonceptivos orales; antihipertensivos como losartán; antiulcerosos como omeprazol; hipolipemiantes como simvastatina o atorvastatina o psicofármacos clásicos como el diazepam, entre otros.

## ¿Cómo podemos reconocerlos?

Por un símbolo en el cartónaje en forma de triángulo rojo, con un sol parcialmente tapado por una nube en su interior, y una leyenda debajo del triángulo que pone: "Fotosensibilidad: ver prospecto"

## ¿Cómo podemos evitar una reacción de fotosensibilidad?

No todas las personas que siguen un tratamiento con medicamentos fotosensibles sufren lesiones en la piel tras una exposición solar, pero es mejor tomar precauciones:

- Sigue los tratamientos farmacológicos de acuerdo a las indicaciones de tu médico. Es conveniente que le informes sobre tu estilo de vida y si vas a exponerte al sol.
- Siempre que sea posible, y si solo es necesario que tomes el medicamento una vez al día, es mejor que lo hagas por la noche para que la concentración del principio activo fotosensibilizante sea menor en el momento de exponerte a la luz solar.
- Utiliza un fotoprotector con

un elevado factor de protección solar de amplio espectro.

- Aplícate el fotoprotector cada dos horas, y siempre tras el baño, sobre todo en las zonas más sensibles o expuestas como el rostro, los hombros, o el escote.
- Evita exponerte al sol en las horas centrales del día, usa ropa, sombrero y gafas de sol para protegerte.
- Si observas una lesión en la piel consulta inmediatamente con un profesional sanitario.

Ahora bien, no es lo mismo un medicamento fotosensibilizante... que un medicamento fotosensible. Los medicamentos fotosensibles son aquellos sensibles a la luz. Es decir, que si no se conservan protegidos de la luz, sus características físico-químicas y farmacológicas pueden verse alteradas.

Por este motivo se acondicionan en envases opacos, por ejemplo en ampollas o viales de color topacio para las formas inyectables. Es aconsejable guardar estos fármacos dentro de sus envases hasta su utilización. Si se extraen de los mismos y no están envasados adecuadamente, es conveniente envolverlos con papel de aluminio u otro papel opaco. ● COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE HUESCA

**El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento**

