

SE CONSIDERA la infección de transmisión sexual más frecuente, hasta el 80% de las personas han estado o estarán en contacto con este virus alguna vez.

¿Qué es exactamente un papiloma?

Un papiloma es un tumor benigno que se desarrolla a costa de las células que recubren la piel, las mucosas e incluso, las glándulas. Lo más habitual es que constituya múltiples colonias conglomeradas, lo que les confiere forma de callos o verrugas de diverso tamaño.

Por tanto, estas lesiones o papilomas causan lo que llamamos verrugas vulgares, la mayoría de las veces benignas, aunque fácilmente transmisibles por contacto piel a piel, y que están causadas por virus.

No todos los papilomas representan un riesgo para el ser humano, depende del tipo de virus que los provoca.

El virus del papiloma humano, también conocido como VPH, es un conjunto de virus relacionados entre sí. Las áreas del cuerpo con mayor humedad y de mayor temperatura, están más expuestas a la infección y permiten la penetración del virus, sobre todo si existen pequeñas heridas en las zonas de la infección. Por ello, los genitales femeninos son un área altamente expuesta.

Las infecciones por VPH son las infecciones de transmisión sexual más comunes en los países occidentales.

A su vez, existen distintos tipos de virus del papiloma humano, y se clasifican de la siguiente manera:

Virus de Alto Riesgo: Los tipos de VPH 16 y 18 son los responsables del 90% de los cánceres de cérvix.

Virus Bajo Riesgo: Presentan una remota posibilidad de producir cáncer de cuello uterino y lo que suelen provocar son verrugas genitales.

El VPH se transmite por contacto sexual. Las causas más frecuentes de esta infección se pueden resumir en:

- Contacto sexual sin protección.
- Contacto sexual con personas portadoras de VPH, aunque sean asintomáticas.
- Incremento del riesgo por nuevas parejas sexuales.
- Inicio sexual a edad temprana.

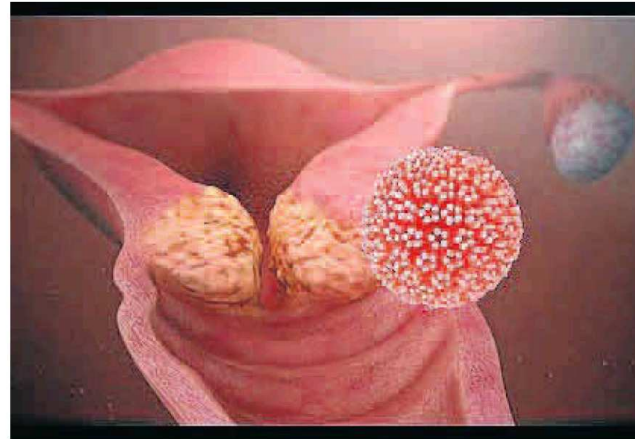
La mayoría de las veces la infección por el VPH es asintomática. La mayoría de las veces nuestro sistema inmunológico tiene la capacidad de eliminar el virus sin dejar secuelas.

Sin embargo, en aquellas ocasiones en las que el virus no es eliminado, se pueden desencadenar lesiones premalignas que, si no se tratan debidamente pueden producir cáncer de cuello uterino. Este proceso es lento

Virus del papiloma humano... VPH

La vacunación se considera actualmente la intervención más eficaz y segura para el control de la infección

huesca@redfarma.org



La vacunación es la medida más eficaz de prevención.

que puede durar varios años.

El VPH no solo se relaciona con el cáncer cervical, sino también con el de vulva, el anal, el oral, y el de pene.

El cáncer de cuello uterino (CCU) es el cuarto cáncer en frecuencia en la mujer a nivel mundial.

Existen una serie de factores de riesgo asociados a la infección por VPH que favorecen el desarrollo de la enfermedad:

- Varias parejas sexuales: a mayor que sea el número por alguna de las dos partes, mayor será la probabilidad de adquirir la infección por VPH.

-Actividad sexual precoz (menos de 18 años): las células inmaduras parecen ser más susceptibles a los cambios precancerosos que puede provocar el VPH.

-Sistema inmune deficiente: típico de personas trasplantadas o que padecen VIH u otras circunstancias.

-El tabaco: aunque el mecanismo exacto no es bien conocido, sobre todo cuando se asocia a una infección por VPH.

La prevención primaria comienza con la vacunación. Se considera actualmente la intervención más eficaz y segura para el control de la infección y la prevención de la carga de enfermedad asociada al VPH. La vacunación no tiene ningún efecto terapéutico sobre una infección existente, una lesión precancerosa asociada al VPH, cáncer o verrugas anogenitales.

Se recomienda una prueba a los 30, ya que las lesiones tardan años en desarrollarse

La detección temprana y el tratamiento podría reducir la incidencia y mortalidad

Dado que las lesiones precancerosas tardan muchos años en desarrollarse, se recomienda que todas las mujeres se sometan a una prueba de cribado al cumplir 30 años y, posteriormente, con regularidad. El objetivo del cribado es detectar mujeres con infecciones por el VPH, lesiones precancerosas y estadios tempranos de la enfermedad, ya que la detección temprana de las mismas y el tratamiento podría reducir la incidencia y mortalidad por cáncer de cérvix.

Consejos para prevenir la infección por VPH

1. Conoce la historia sexual de tu pareja.
2. Descarta otras infecciones de transmisión sexual.
3. Intenta evitar el contagio.
4. Usa preservativos siempre.
5. Contempla la vacunación como medida preventiva.
6. Si eres activa sexualmente, vacúnate.
7. Realiza controles ginecológicos sistemático.
8. Ante el menor síntoma, acude a tu ginecólogo. Nunca es tarde para una revisión.●

El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento

