

**L**A DEFINICIÓN de tóxico es "toda sustancia que produce un efecto perjudicial" y la intoxicación se entiende como "la reacción del organismo a la entrada de cualquier sustancia tóxica que causa lesión, enfermedad o incluso la muerte".

En nuestra vida diaria estamos acostumbrados al manejo de muchos medicamentos que, si están indicados y usados de forma correcta, aportan beneficios para nuestros problemas de salud. Sin embargo, estos fármacos pueden ser tóxicos si se hace un mal uso.

En España se producen aproximadamente 120.000 intoxicaciones al año por diferentes causas (alcohol, drogas ilícitas, medicamentos, etc...) que corresponden a un 2% de las urgencias médicas. Las intoxicaciones más frecuentes se producen en niños debido principalmente a la ingesta accidental de productos domésticos (lejía, detergentes, etc.) o medicamentos. Otro motivo de intoxicación medicamentosa en niños es debido a errores en la administración de fármacos por parte de los padres y/o cuidadores. Los medicamentos que con más frecuencia producen intoxicaciones en niños son el paracetamol y los antitarrasales (antihistamínicos, descongestivos, antitusígenos y mucolíticos-descongestionantes). Un caso especialmente grave es el grupo de los adolescentes donde el abuso del paracetamol se usa con fines autolíticos.

En adultos las causas más comunes de intoxicaciones atendidas en los servicios de urgencias son por consumo agudo de alcohol y sobredosis por drogas ilegales (en muchas ocasiones mezclados con medicamentos). Pero la causa más frecuente es el uso de medicamentos con intención autolítica siendo los analgésicos (paracetamol), las benzodiazepinas y los antidepresivos las drogas más usadas en estos casos. En adultos también se dan casos de intoxicaciones medicamentosas por errores de medicación especialmente en pacientes mayores o con problemas psiquiátricos (digoxina y litio).

Si bien la mayoría de las intoxicaciones por medicamentos son de carácter leve alrededor de un 5% pueden ser graves y requerir tratamiento. El grado de intoxicación depende principalmente de la dosis ingerida. Otros factores importantes son el tiempo de exposición, el uso concomitante con otros fármacos y la presencia de otras patologías que alteren y/o interaccionen con el fármaco. En los casos de intoxicaciones graves uno de los puntos más importantes para evitar un desenlace fatal es la rapidez con la que se trata la intoxicación.

# Intoxicaciones medicamentosas

En España se producen aproximadamente 120.000 envenenamientos al año por diferentes causas



Hay que estar atentos a la sintomatología en las intoxicaciones que puede ser muy variada.

La sintomatología en las intoxicaciones por medicamentos es muy variada y depende del fármaco, pero hay que estar atentos a los siguientes síntomas:

- Mareos, dolor de cabeza.
- Confusión y disminución del nivel de consciencia.
- Somnolencia o hiperactividad
- Dificultad de movimientos.
- Alteración de la frecuencia cardíaca (taquicardia o bradicardia) y respiratoria.
- Náuseas, vómitos.
- Alteraciones visuales y del lenguaje.
- Diarrea y/o dolor abdominal.

## ¿Qué hacer ante una intoxicación medicamentosa?

- Actuar rápido, pero con calma.
- La sintomatología puede tardar en aparecer por lo que ante una posible intoxicación (especialmente por dosis altas) no se debe esperar a la aparición de los síntomas.
- Llamar al Centro Nacional de Toxicología (Teléfono de atención: 916520420) y seguir sus indicaciones, acudir a urgencias en los casos de intoxicaciones graves o llamar a los servicios de urgencias si hay sintomatología importante.
- Intentar aportar Información clave para poder tratarla ade-

cuadamente: dosis y/o cantidad de medicamento ingerida, tiempo transcurrido desde la exposición, síntomas y antecedentes médicos del paciente. Si se desconoce el fármaco se debe revisar la medicación que hay en casa y a la que el paciente puede tener acceso. En los casos de intoxicación con productos de limpieza, productos domésticos o de origen desconocido es importante llevar el producto al servicio de urgencias por si es posible identificarlo.

**En el caso de necesitar tratamiento, éste va orientado a estas acciones**

- Medidas de soporte general

(en intoxicaciones graves): estabilización del paciente y mantenimiento de las constantes vitales con especial vigilancia del aparato cardio-respiratorio y sistema nervioso central.

- Medidas para disminuir la absorción del fármaco y favorecer su eliminación.

- Administración del antídoto en aquellos casos en que exista y sea necesario. Algunos ejemplos de antídotos:

Tóxico	Antídoto
Opiáceos	Naloxona
Benzodiazepinas	Flumazenil
Paracetamol	N-acetilcisteína
Beta-bloqueantes	Glucagón
Antidepresivos tricíclicos	Fisostigmina

## La mejor manera de evitar la intoxicación es tomando medidas de prevención

- Uso de pastilleros semanales para evitar repetir dosis especialmente en población mayor.
- No guardar medicamentos caducados en casa.
- Guardar la medicación en lugares seguros fuera del alcance de los niños.
- Seguir la prescripción médica y las recomendaciones del farmacéutico.
- Informar a su médico y/o farmacéutico sobre otros medicamentos o plantas medicinales que se usan para evitar interacciones.
- En caso de duda leer con atención los prospectos para evitar errores de medicación o consultar con su farmacéutico.

## Factores que hacen que las intoxicaciones medicamentosas sean un problema de salud

- Acopio de medicamentos en los domicilios.
- Facilidad de acceso a fármacos por parte de la población general.
- Falsa sensación de seguridad con los medicamentos.
- Medicamentos genéricos con diseños parecidos para principios activos distintos que pueden dar lugar a errores de administración.
- Uso de medicamentos como método de autolisis.
- Aumento de la esperanza de vida con población anciana polimedicada y pluripatológica, factores que predisponen a los errores en la medicación. ●

**El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento**

