

## La AEMPS lanza una serie de recomendaciones para la ciudadanía sobre protección ante garrapatas

Fecha de publicación: 05 de agosto de 2024

Categoría: la AEMPS, biocidas y cuidado personal

Referencia: AEMPS, 23/2024

La exploración y actuación frente a garrapatas, así como el uso adecuado de repelentes, es esencial para prevenir consecuencias negativas

Estos parásitos viven en el suelo, ocultos entre hierba y arbustos

El uso de biocidas repelentes de uso humano resulta muy útil para evitar la picadura y posteriores consecuencias

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha lanzado hoy un listado de [recomendaciones sobre la protección ante garrapatas](#) que advierte sobre la precaución frente a la exposición, la actuación y la protección ante garrapatas y sus entornos. Con este material divulgativo la AEMPS hace especial hincapié en algunas medidas preventivas como el tipo de ropa a usar o el tiempo de exposición, una correcta exploración, actuación y seguimiento ante la sospecha de tener garrapatas en nuestro cuerpo y un uso adecuado de los repelentes, fundamentales para prevenir todo tipo de consecuencias negativas.

Las garrapatas son artrópodos que actúan como parásitos alimentándose de la sangre de los animales, incluido el ser humano. Estos parásitos viven en el suelo, normalmente ocultos entre la hierba o los arbustos. En España existe una gran diversidad de especies de garrapatas, que se distribuyen de manera desigual dependiendo de factores como el clima y la presencia de hospedadores para completar su ciclo vital.

Algunas garrapatas pueden estar infectadas con organismos patógenos, que son transmitidos durante el proceso de ingestión de sangre. Para evitar la picadura es fundamental usar repelentes de uso humano, productos biocidas del tipo 19, que son la medida más eficaz para su prevención. Estos repelentes se aplican sobre piel expuesta y repelen al artrópodo sin matarlo, y deben contar siempre con una autorización para su comercialización, que se indicará en el etiquetado mediante el número de registro.



Si tiene conocimiento de algún incidente relacionado con el uso de un cosmético, notifíquelo a través del portal [NotificaCS](#). Su colaboración notificando es esencial para tener un mayor conocimiento de estos productos y velar por su seguridad.